

## dirección académica

Dra. Rosa M<sup>a</sup>  
Ortega Anta

Catedrática en Nutrición  
Profesora del Departamento  
de Nutrición y Bromatología  
Facultad de Farmacia  
Universidad Complutense de Madrid



Los profesionales sanitarios desempeñan una importante labor en la mejora del estado nutricional de la población. La sociedad actual está más preocupada por su estado de salud y las instituciones relacionadas con la Sanidad, Educación y la Industria, demandan profesionales bien preparados y formados en esta materia.

La mejora nutricional tiene una importancia decisiva en la prevención y control de diversas enfermedades, en estados fisiológicos determinados y en la mejora del rendimiento y calidad de vida. Optimizar la nutrición de la población es uno de los medios más rentables para conseguir mayor bienestar, a la vez que se reduce el coste de atención sanitaria. Es por ello que los profesionales formados en Nutrición y dietética tienen hoy en día una demanda creciente.

Desde el Departamento de Nutrición de la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense hemos preparado estos dos programas, diseñados bajo una metodología de formación a distancia, para facilitar el acceso a todos los profesionales interesados.



Centro de formación  
colaborador de la  
Universidad Complutense de Madrid

Información y matrícula

Teléfono: 91 541 08 00

E-mail: [info@cursoscoinsa.com](mailto:info@cursoscoinsa.com)

[www.cursoscoinsa.com](http://www.cursoscoinsa.com)



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE  
MADRID

Títulos Propios

# Magíster en Nutrición y dietética para la promoción de la salud Experto en Nutrición y planificación dietética

CURSO 2011/12

MODALIDAD ON LINE

[www.cursoscoinsa.com](http://www.cursoscoinsa.com)



## Magíster en Nutrición y dietética para la promoción de la salud

3ª edición  
40 créditos ECTS



## Experto en Nutrición y planificación dietética

5ª edición  
20 créditos ECTS

### objetivos

Proporcionar la formación y recursos actualizados en temas de nutrición humana y planificación dietética, con el objetivo global de la promoción de la salud en diferentes niveles: personas sanas, situaciones fisiológicas especiales y diferentes patologías.

### programa

1. Composición y valor nutricional de alimentos y bebidas.
2. Referencias en la planificación y valoración de dietas.
3. Macronutrientes y energía.
4. Micronutrientes y otros componentes de los alimentos.
5. Valoración de la situación nutricional de individuos y colectivos.
6. Nutrición colectiva y Salud Pública.
7. Nutrición en la mejora del bienestar y capacidad funcional.
8. Problemática nutricional en diversas etapas de la vida.
9. Nutrición en grupos especiales de población.
10. Nutrición en prevención y control de patologías.
11. Nutrición en la Promoción de la Salud.
12. Avances y nuevos problemas en alimentación.
13. Dietética: planificación de dietas para diversos grupos de población.

Proyecto fin de curso.

### características

Duración: 2 cursos. 500 horas de formación.

Título: Magíster Universitario por la UCM.

Matrícula: 3.300 €. \*No incluye tasas de expedición del título.

### objetivos

Proporcionar los conocimientos actualizados en Nutrición y planificación dietética. Analizar los conceptos básicos claves en relación con los alimentos y nutrientes, problemática alimentaria y nutricional en diversas etapas y situaciones y métodos de valoración y planificación de dietas y de valoración del estado nutricional.

### programa

1. Alimentos como fuente de energía y nutrientes, herramientas en la planificación dietética.
2. Energía y nutrientes.
3. Problemática nutricional en diversas etapas de la vida.
4. Evaluación del estado nutricional.
5. Dietética.
6. Problemas y estrategias en nutrición y alimentación.

### características

Duración: 1 curso. 250 horas de formación.

Título: Experto Universitario por la UCM.

Matrícula: 1.720 €. \*No incluye tasas de expedición del título.

## destinatarios

Licenciados y diplomados en Ciencias de la Salud. Para el curso de Experto pueden solicitar acceso alumnos de próxima finalización.

## consejo docente

### **Dra. Aránzazu Aparicio Vizquete**

Profesora titular del Departamento de Nutrición de la Universidad Complutense de Madrid.

### **Dr. Baltasar Ruiz-Roso Calvo de Mora**

Profesor Titular del Departamento de Nutrición de la Universidad Complutense de Madrid.

### **Dr. Francisco Sánchez Muniz**

Catedrático de Nutrición. Universidad Complutense de Madrid.

### **Dra. Ana Mª Requejo Marcos**

Catedrática emérita de Nutrición. Universidad Complutense de Madrid.

## metodología

Ambos programas se imparten en modalidad *on line*, a través de una plataforma de fácil manejo.

El alumno entrará a formar parte de un espacio de comunicación y de intercambio de experiencias, en el que tendrá a su disposición los contenidos teórico-prácticos y las actividades a realizar para conseguir los objetivos de aprendizaje propuestos, guiado en todo momento por sus tutores.

De esta manera conseguimos que los cursos sean dinámicos, participativos y prácticos, en el que la implicación del alumno revertirá de manera muy positiva en su proceso de formación.

## inicio

Consúltanos las convocatorias disponibles.